

Утверждаю директор
Школа №



« 21 » апрель 2023г.

День 10

Завтрак учащихся 7-11 лет

№ п/ п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецепту ры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Пудинг из творога (запеченный) (с молоком сгущенным)	160/10	13,66	15,68	38,00	359,82	222	73,20
2	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	10,14
3	Хлеб пшеничный	35	2,52	0,28	17,22	82,25	Н	2,24
4	Фрукты св, (яблоко, банан, груша, апельсин)	100	0,40	0,30	10,30	47	338	4,16
	Дополнительное питание: фрукт (банан, груша, апельсин)							38
	Итого за завтрак	505	17,58	16,26	85,72	573,51		127,74

Обед учащихся 7-11 лет

№ п/ п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецепту ры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Борщ с капустой и картофелем	200	6,24	7,44	24,50	146,9	82	8,54
2	Рагу из птицы (курица)	240	16,85	19,01	21,98	351,07	289	40,72
3	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	10,14
4	Хлеб пшеничный 40	40	2,88	0,32	19,68	94	Н	2,56
5	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	2,10
6	Фрукты св, (яблоко, банан, груша, апельсин)	100	0,40	0,30	10,30	47	338	4,16
	Дополнительное питание: фрукт (банан, груша, апельсин)							38
	Итого	810	28,78	27,28	111,60	767,61		106,22

Повар

В. Баранцев



Меню
« 21 » апрель 2023г.

День 10

Завтрак учащихся 7-11 лет с ОВЗ 1 СМЕНА

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецепту ры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Пудинг из творога (запеченный) (с молоком сгущенным)	160/10	13,66	15,68	38,00	359,82	222	73,20
2	Чай с сахаром	200	0,14	0,00	10,00	39,24	376	3,50
3	Хлеб пшеничный	35	2,52	0,28	17,22	82,25	Н	2,24
4	Фрукты св, (яблоко, банан, груша, апельсин)	100	0,40	0,30	10,30	47	338	4,16
	Итого за завтрак	505	16,72	16,26	75,52	528,31		83,10

Обед учащихся 7-11 лет с ОВЗ 1 СМЕНА

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецепту ры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Борщ с капустой и картофелем	200	6,24	7,44	24,50	146,9	82	8,54
2	Рагу из птицы (курица)	240	22,85	19,01	21,98	351,07	289	40,72
3	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	10,14
4	Хлеб пшеничный 40	40	2,88	0,32	19,68	94	Н	2,56
5	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	2,10
	Дополнительное питание: фрукт (банан, груша, апельсин)							38
	Итого	710	27,38	26,98	101,30	740,61		185,16
	Итого цена							

Повар *Батмидзе*



Меню
« 21 » апрель 2023г.
День 10

Обед учащихся 7-11 лет с ОВЗ 2 СМЕНА

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецепту ры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Борщ с капустой и картофелем	200	6,24	7,44	24,50	146,9	82	8,54
2	Рагу из птицы (курица)	240	16,85	19,01	21,98	351,07	289	40,72
3	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	10,14
4	Хлеб пшеничный 40	40	2,88	0,32	19,68	94	Н	2,56
5	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	2,10
6	Фрукты св, (яблоко, банан, груша, апельсин)	100	0,40	0,30	10,30	47	338	4,16
	Итого	810	34,94	27,28	111,60	787,61		68,22

Полдник учащихся 7-11 лет с ОВЗ 2 СМЕНА

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецепту ры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Пудинг из творога (запеченный) (с молоком сгущенным)	100/10	8,54	9,80	23,75	224,89	222	49,62
2	Чай с лимоном	200	0,14	0,00	10,18	40,9	377	4,55
	Дополнительное питание: Фрукт (груша, апельсин, банан)							38
	Итого	310	8,68	9,80	33,93	275,79		160,39
	Итого цена							

Повар *В.Б. Мельников*

Утверждаю директор
СОШ №



Меню

« 21 » апрель 2023г.
от 11 лет и старше 1 смена
10 день

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецепту ры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Пудинг из творога (запеченный) (с молоком сгущенным)	200/20	17,08	19,60	47,50	449,78	222	92,41
2	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	10,14
3	Хлеб пшеничный	40	2,88	0,32	19,68	94	Н	2,56
4	Фрукты св, (яблоко)	100	0,40	0,30	10,30	47	338	4,16
	Итого за завтрак	560	21,36	20,22	97,68	675,22		109,27

Повар

В.А. Баталов

Утверждаю директор
Школа №



Меню

« 21 » апрель 2023г.

День 10

Завтрак учащихся 12-18 лет с ОВЗ 1 СМЕНА

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Пудинг из творога (запеченный) (с молоком сгущенным)	200	17,08	19,60	47,50	449,78	222	92,41
2	Чай с сахаром	200	0,14	0,00	10,00	39,24	376	3,50
3	Хлеб пшеничный	40	2,88	0,32	19,68	94	Н	2,56
4	Фрукты св, (яблоко, банан, груша, апельсин	100	0,40	0,30	10,30	47	338	4,16
	Итого за завтрак	560	20,50	20,22	87,48	630,02		102,63

Обед учащихся 12-18 лет с ОВЗ 1 СМЕНА

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углевод ы			
1	Борщ с капустой и картофелем	250	7,80	9,30	30,62	183,62	82	10,86
2	Рагу из птицы (курица)	280	20,66	22,18	25,65	409,58	289	47,52
3	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	10,14
4	Хлеб пшеничный	40	2,88	0,32	19,68	94	Н	2,56
5	Хлеб ржаной	40	1,88	0,28	19,92	85,6	Н	2,80
	Итого	810	32,22	32,08	116,07	857,24		73,88
	Итого цена							176,51

Повар

Федорина Мария

Утверждаю директор
Школа №



Меню

« 21 » апрель 2023г.

День 10

Обед учащихся 12-18 лет с ОВЗ 2 СМЕНА

№ п\п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецепту ры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Борщ с капустой и картофелем	250	7,80	9,30	30,62	183,62	82	10,86
2	Рагу из птицы (курица)	280	20,66	22,18	25,65	409,58	289	47,52
3	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	10,14
4	Хлеб пшеничный	40	2,88	0,32	19,68	94	Н	2,56
5	Хлеб ржаной	40	1,88	0,28	19,92	85,6	Н	2,80
6	Фрукты (яблоко/груша/апельсин)	100	0,40	0,30	10,30	47	338	4,16
	Итого	910	33,62	32,38	126,37	904,24		78,04

Полдник учащихся 12-18 лет с ОВЗ 2 СМЕНА

№ п\п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецепту ры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Пудинг из творога (запеченный) (с молоком сгущенным)	150/15	12,81	14,70	35,62	307,33	222	69,54
2	Чай с лимоном	200	0,14	0,00	10,18	40,9	377	4,55
	Итого	365	12,95	14,70	45,80	348,23		74,09
	Итого цена							152,13

Повар

Романов