

Утверждаю директор

Школа №



Меню

« 03 » мая 2023г.

День 7

Завтрак учащихся 7-11 лет

№ п\п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Салат из свеклы отварной	60	0,90	2,46	5,28	46,78	52	9,91
2	Плов из свинины	200	15,10	14,80	34,96	342	265	60,79
3	Компот из сухофруктов	200	0,22	0,00	15,88	63,2	349	4,81
4	Хлеб пшеничный	35	2,52	0,28	17,22	82,25	Н	2,24
5	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	1,4
	Дополнительное питание: Фрукт (груша, апельсин, банан)							38
	Итого за завтрак	515	19,68	17,68	83,30	577,03		117,15

Обед учащихся 7-11 лет

№ п\п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Суп-лапша домашняя	200	4,20	5,60	21,14	95,5	113	14,74
2	Салат из свеклы отварной	60	0,90	2,46	5,28	46,78	52	2,91
3	Плов из свинины	240	18,12	17,76	41,95	410,4	265	72,91
4	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	10,14
5	Хлеб пшеничный	20	1,44	0,16	9,84	47	Н	1,28
6	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	2,10
	Дополнительное питание: Фрукт (груша, апельсин, банан)							38
	Итого	750	27,07	26,19	113,35	748,32		142,08

Повар

[Signature]

Школа № _____



Меню

« 03 » мая 2023г.

День 7

Завтрак учащихся 7-11 лет с ОВЗ 1 СМЕНА

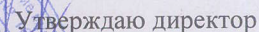
№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецепту ры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Омлет с сыром	150	17,92	19,43	2,55	347,5	211	57,61
2	Чай с лимоном	200	0,14	0,00	10,18	40,9	377	4,72
3	Хлеб пшеничный	35	2,52	0,28	17,22	82,25	Н	2,24
4	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	1,40
5	Фрукты св, (яблоко, банан, груша, апельсин)	100	0,40	0,30	10,30	47	338	13,13
	Итого за завтрак	505	21,92	20,15	67,21	560,45		79,10

Обед учащихся 7-11 лет с ОВЗ 1 СМЕНА

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецепту ры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Суп-лапша домашняя	200	4,20	5,60	21,14	95,5	113	14,74
2	Салат из свеклы отварной	60	0,90	2,46	5,28	46,78	52	2,91
3	Плов из свинины	240	15,12	17,76	41,95	410,4	265	72,91
4	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	10,14
5	Хлеб пшеничный	35	2,52	0,28	17,22	82,25	Н	2,24
6	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	1,40
	Дополнительное питание: Фрукт (груша, апельсин, банан)							38
	Итого	755	24,68	26,24	115,75	762,17		142,34
	Итого цена							221,44

Повар

[Подпись]



« 03 » мая 2023г.

Обед учащихся 7-11 лет с ОВЗ 2 СМЕНА

Полдник учащихся 7-11 лет с ОВЗ 2 СМЕНА

Повар

Повар В. П. Павлов

Утверждаю, директор
СОШ №



Меню
« 03 » мая 2023г.
от 11 лет и старше 1 смена
7 день

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецепту ры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Салат из свеклы отварной	100	1,50	4,10	8,80	77,96	52	4,93
2	Плов из свинины	200	15,10	14,80	34,96	342	265	60,79
3	Компот из сухофруктов	200	0,22	0,00	15,88	63,2	349	4,81
4	Хлеб пшеничный	40	2,88	0,32	19,68	94	Н	2,56
5	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	2,10
	Итого за завтрак	570	21,11	19,43	94,26	641,36		75,19

Повар

Григорьев



Меню

« 03 » мая 2023г.

День 7

Завтрак учащихся 12-18 лет с ОВЗ 1 СМЕНА

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецепту ры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Омлет с сыром	180	16,65	23,62	3,11	294,64	211	69,73
2	Чай с лимоном	200	0,14	0,00	10,18	40,9	377	4,72
3	Хлеб пшеничный	40	2,88	0,32	19,68	94	Н	2,56
4	Хлеб ржаной	40	1,88	0,28	19,92	85,6	Н	2,80
5	Фрукты св. (яблоко, банан, груша, апельсин)	100	0,40	0,30	10,30	47	338	13,13
	Итого за завтрак	560	21,95	24,52	83,19	662,14		92,94

Обед учащихся 12-18 лет с ОВЗ 1 СМЕНА

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецепту ры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Суп-лапша домашняя	250	5,25	7,00	26,42	119,38	113	6,73
2	Салат из свеклы отварной	100	1,50	4,10	8,80	77,96	52	4,93
3	Плов из свинины	280	21,14	20,72	48,94	478,8	265	84,90
4	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	10,14
5	Хлеб пшеничный	40	2,88	0,32	19,68	94	Н	2,56
6	Хлеб ржаной	40	1,88	0,28	19,92	85,6	Н	2,80
	Итого	900	28,67	29,63	137,72	855,81		112,06
	Итого цена							205,00

Повар

Рубина А.А.



Меню
« 03 » мая 2023г.
День 7

Обед учащихся 12-18 лет с ОВЗ 2 СМЕНА

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецепту ры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Суп-лапша домашняя	250	5,25	7,00	26,42	119,38	113	6,73
2	Салат из свеклы отварной	100	1,50	4,10	8,80	77,96	52	4,93
3	Плов из свинины	280	21,14	20,72	48,94	478,8	265	84,90
4	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	10,14
5	Хлеб пшеничный	40	2,88	0,32	19,68	94	Н	2,56
6	Хлеб ржаной	40	1,88	0,28	19,92	85,6	Н	2,80
	Итого	910	33,65	32,42	143,96	920,18		112,06

Полдник учащихся 12-18 лет с ОВЗ 2 СМЕНА

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецепту ры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Омлет с сыром	100	9,25	13,12	1,73	163,69	211	37,80
2	Чай с лимоном	200	0,14	0,00	10,18	40,9	377	4,72
3	Хлеб пшеничный	40	2,88	0,32	19,68	94	Н	2,56
4	Фрукты (яблоко/груша/апельсин)	100	0,40	0,30	10,30	47	338	15,60
	Итого	440	12,67	13,74	41,89	345,59		60,68
	Итого цена							172,74

Повар