

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №10
имени братьев Игнатовых
МО Диинский район
С.М. Ефременко



Программа

по профилактике табакокурения

«Школа-территория без курения!»

**Программу разработала:
Артюхова Е.И., социальный педагог
МБОУ СОШ №10
имени братьев Игнатовых**

Актуальность программы:

Предупреждение табакокурения обучающихся имеет важное значение для достижения оптимально здорового общества: дети – родители поколения будущего. Подростки знают о вреде курения, однако, друзья в компании, курящие родители, влияние рекламы способствуют широкому распространению курения в стране. Курят пожилые и молодые люди, мужчины и женщины. Опрос учащихся нашей школы показал, что первое знакомство с сигаретой происходит в возрасте 5 – 7 лет, начинают курить в 9 – 12 лет, несколько старшеклассников являются активными курильщиками. Также наблюдается устойчивая тенденция распространения курения среди девушек. Данные характерны для сельских школ. По данным российских и зарубежных специалистов, среди основных факторов, влияющих на распространение табакокурения, являются:

- образ жизни;
- окружающая среда;
- наследственность.

Следовательно, необходима профилактическая работа (различные формы и методы) по предупреждению табакокурения в подростковом возрасте.

Цель программы:

1. Содействие формированию социально – позитивных потребностей и установок осознанного отказа от курения.
2. Обучение анализа своего образа жизни и причин появления и распространения вредных привычек.

Задачи программы:

1. Повышать уровень знаний учащихся о различных аспектах отрицательного действия табака.
2. Вырабатывать негативное отношение к курению и формировать стремление к уменьшению социальной приемственности этой привычки.
3. Формировать навыки противостояния никотиновому давлению социальной среды – семьи, компании сверстников.
4. Изменить поведения школьников в сторону полного отказа от курения и выработать мотивацию к сохранению этого поведения в будущем.

Участники программы:

- учащиеся школы (5-7кл.)
- сотрудники школы;
- родители.

**Срок и место реализации программы 2020-2021 год
МБОУ СОШ №10 имени братьев Игнатовых**

Основные мероприятия по реализации программы.

1. Создание условий для постоянных занятий физкультурой и спортом.
Проведение спортивно-массовых мероприятий.
2. Разработка и создание электронных пособий для сопровождения занятий, тренингов.
3. Выставка книг в школьной библиотеке.
4. Работа в сети Интернет на сайтах, посвященных теме программы.
5. Игра «Сигарета. Или как сказать «НЕТ!»».
6. Игра «Герб и щит».
7. Ролевая игра «Курить или жить».
8. Тренинги о влиянии табака на организм человека разного возраста и пола.
9. Мини проект «Курить - здоровью вредить!?».
10. Акция «Курить - здоровью вредить!?».
11. Акция «Курение вредно не всегда, а только при жизни».
12. Групповая дискуссия «Как бороться с курением».
13. Агитационные кампании.
14. Акции, посвященные международным дням борьбы с курением (31 мая, 20 октября).
15. Просмотр видеороликов («Ну погоди!» 5 серия, фрагменты популярных клипов и кинофильмов, где известные актеры курят).
“Сказка о Красной Шапочке или береги здоровье смолоду!”
16. Входящая и выходящая диагностика.
17. Анкетирование «Что я знаю о табаке», «Реклама».
18. Антитабачная викторина

Тематический план.

№	Тема занятия	Форма занятия	Кол-во часов
1	История и способы табакокурения и в мире и в России.	Групповая работа	1
2	Понятие о вреде курения.	Групповая работа	1
3	Почему люди начинают курить.	Тренинг, групповая работа	1
4	Влияние табачного дыма на организм подростка.	Групповая работа	1
5	Влияние табачного дыма на организм женщины	Групповая работа	1
6	Пассивное курение	Групповая работа, тренинг	1
7	Почему легко начать курить и трудно бросить.	Тренинг	2
8	Основные рекламные принципы.	Ролевая игра	2
9	Навыки уверенного отказа.	Групповая работа	2
10	Мини проект «Курить здоровью вредить!?»	Проектная работа	5
11	Международные акции против курения (День отказа от курения 20 октября, Международный день борьбы с курением (День без табака) – 31 мая)	Групповая работа, акции	2
12	Письмо курильщику	Творческая работа	1
13	Заключительное занятие. Выходная диагностика.	Индивидуальная и групповая работа	1
Итого:			21 час