



ГБУЗ "ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ  
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ" МЗ КК

# БРОНХИАЛЬНАЯ



# АСТМА -

хроническое  
воспалительное  
заболевание  
дыхательных путей,  
проявляющееся  
приступами одышки,  
которые зачастую  
сопровождаются  
кашлем и могут  
перерасти в приступы удушья.





ГБУЗ "ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ  
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ" МЗ РК



# АЛЛЕРГИЯ

повышенная  
чувствительность  
организма  
к какому-либо  
веществу.







# ПРИЧИННЫМИ ФАКТОРАМИ

бронхиальной астмы  
и аллергии могут быть  
растения, цветы, деревья,  
травы, домашняя пыль,  
продукты питания, бытовые  
и производственные  
химические препараты,  
лекарственные препараты,  
даже перхоть и слюна  
животных.










# АСТМА И АЛЛЕРГИЯ

## ФАКТОРЫ РИСКА



-  курение (активное и пассивное), особенно в детском возрасте и во время беременности;
-  приём медикаментов, воздействие химических веществ и употребление аллергенных продуктов питания во время беременности;
-  неконтролируемый приём гормональных контрацептивов и антибиотиков;
-  преобладание в питании продуктов с синтетическими добавками;
-  стрессы и неблагоприятные факторы окружающей среды.





# КАК ЗАЩИЩАТЬСЯ

- ✓ Избегайте пищевых продуктов и лекарственных веществ, вызывающих у вас аллергию;
- ✓ Не держите в доме животных: аллергены животных обнаруживаются в помещении еще в течение 6 месяцев;
- ✓ Избегайте вещей, способных накапливать пыль. Вещи, от которых нельзя избавиться, должны быть накрыты чехлами;
- ✓ Используйте мебель, которую можно вытирать;





# КАК ЗАЩИЩАТЬСЯ

- ✓ Стирайте постельное белье в горячей воде (выше 60 °С) не реже 1 раза в 2 недели;
- ✓ Влажная уборка в доме должна проводиться ежедневно;
- ✓ Во время уборки больному бронхиальной астмой предпочтительней находиться в другом помещении или на улице;
- ✓ Используйте вытяжку над газовой печкой в период приготовления пищи;
- ✓ Избегайте контакта с сигаретным дымом и лакокрасочными изделиями.



**ПРИ НАЛИЧИИ СИМПТОМОВ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ НУЖНО ОБРАТИТЬСЯ К ЛЕЧАЩЕМУ ВРАЧУ**