



Утверждено  
Директор

Меню  
" 13 " марта 2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>День 9</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>								
	Икра кабачковая промывш, производства**	40	0,00	2,00	2,80	36	73-1	7,88
	Омлет с сыром	150	13,83	16,07	2,52	212,52	211	93,14
	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,3	379	17,06
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	H	3,4
	Мармелад	40	0,04	0,00	28,96	120	H	6,81
	Фрукты св.	100	0,40	0,30	10,30	47	338	16,07
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>560</b>	<b>19,66</b>	<b>21,39</b>	<b>73,55</b>	<b>577,9</b>		<b>144,36</b>
<b>ОБЕД</b>								
	Борщ	200	1,44	4,08	8,52	76,86	81	12,10
	Овощи припущенные (морковь)	60	0,84	3,38	4,31	43,43	136	10,29
	Тефтели 2-й вариант 100/20	120	9,95	8,04	12,35	190,33	279	77,77
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) (обед)	150	7,59	5,19	42,02	234,39	171	13,72
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	15,90	64,28	342	12,30
	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	H	5,29
	Хлеб ржаной 40	40	1,88	0,28	19,92	85,6	H	4,65
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>790</b>	<b>25,02</b>	<b>21,53</b>	<b>122,34</b>	<b>780,33</b>		<b>136,12</b>
<b>ПОЛДНИК</b>								
	Пудинг из творога (запеченный) (с молоком сгущенным) 100/20	120	13,61	11,49	23,83	303,83	222	92,90
	Чай с лимоном	200	0,14	0,00	10,18	40,9	377	7,28
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>320</b>	<b>13,75</b>	<b>11,49</b>	<b>34,01</b>	<b>344,73</b>		<b>100,18</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1650</b>	<b>58,43</b>	<b>54,41</b>	<b>229,90</b>	<b>1702,96</b>		

Ст. повар

*Handwritten signature of the cook*





**Меню**

13 " марта

2025г.

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>День 9</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>	Икра кабачковая промыш, производства**	60	0,00	3,00	4,20	54	73-1	11,82
	Омлет с сыром	200	18,44	21,42	3,36	283,36	211	124,19
	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,3	379	17,06
	Хлеб пшеничный 45	45	3,56	0,45	21,73	96,12	H	5,11
	Мармелад	40	0,04	0,00	28,96	120	H	6,81
	Фрукты св.	100	0,40	0,30	10,30	47	338	16,07
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			<b>22,44</b>	<b>25,17</b>	<b>68,55</b>	<b>622,48</b>		<b>181,06</b>
<b>ОБЕД</b>	Борщ	250	1,80	5,10	10,65	96,08	81	22,94
	Овощи припущенные (морковь)	100	1,40	5,60	7,19	72,3	136	17,15
	Тефтели 2-й вариант 100/20	120	9,95	8,04	12,35	190,33	279	77,77
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) (обед)	180	9,11	6,23	50,42	281,27	171	16,47
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	15,90	64,28	342	12,30
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	H	5,29
	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	H	3,54
		<b>900</b>	<b>26,99</b>	<b>25,74</b>	<b>130,77</b>	<b>853,90</b>		<b>155,46</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Пудинг из творога (запеченный) (с молоком сгущенным) 120/30	150	16,33	13,79	28,60	364,6	222	105,04
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,14	0,00	10,18	40,9	376	7,28
		<b>350</b>	<b>16,47</b>	<b>13,79</b>	<b>38,78</b>	<b>405,5</b>		<b>112,32</b>
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>			<b>65,90</b>	<b>64,70</b>	<b>238,10</b>	<b>1881,88</b>		

Ст. повар