

Утверждаю директор
Школа №



« 19 » апрель 2023г.

Меню

День 8

Завтрак учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецепту ры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Овощи по сезону (помидор, огурец) в нарезке	40	0,24	0,08	1,68	7,96	70	4,4
2	Гуляш из говядины	100	12,30	12,20	4,41	175	246/1	80,77
3	Макаронные изделия отварные	120	3,24	5,04	28,26	149,65	202	11,85
4	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,3	379	11,29
5	Хлеб пшеничный	35	2,52	0,28	17,22	82,25	Н	2,24
6	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	1,4
	Дополнительное питание: сок 0,2 кондитерское изделие в индивид.упак.							38
	Итого за завтрак	515	22,26	20,46	76,01	555,96		149,95

Обед учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецепту ры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	6,28	5,04	18,72	126,34	104	42,69
2	Овощи по сезону (помидор, огурец) в нарезке	60	0,36	0,12	2,52	11,94	70	6,55
3	Гуляш из говядины	100	12,30	12,20	4,41	175	246/1	80,77
4	Макаронные изделия отварные	150	4,05	6,30	35,32	187,06	202	15,09
5	Компот из сухофруктов	200	0,22	0,00	15,88	63,2	349	4,64
6	Хлеб пшеничный 40	40	3,04	0,32	19,68	94	Н	2,56
7	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	2,10
	Дополнительное питание: сок 0,2 кондитерское изделие в индивид. упак.							38
	Итого	780	27,50	24,19	111,47	721,74		192,40

Повар

В.А. Комаров

Меню
 « 19 » _____ апрель _____ 2023г.
 от 11 лет и старше 1 смена
 8 день



№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецепту ры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Овощи по сезону (помидор, огурец) в нарезке	100	0,60	0,20	4,20	19,9	70	10,92
2	Гуляш из говядины	100	12,30	12,20	4,41	175	246/1	80,77
3	Макаронные изделия отварные	180	4,86	7,56	42,39	224,48	202	18,25
4	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,3	379	11,29
5	Хлеб пшеничный	40	2,88	0,32	19,68	94	Н	2,56
6	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	2,10
	Итого за завтрак	650	25,07	23,21	92,10	675,88		125,89

Повар



Утверждаю директор
Школа № 10

Меню
« 19 » апрель 2023г.

День 8

Завтрак учащихся 7-11 лет с ОВЗ 1 СМЕНА

№ п\п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Каша жидкая молочная (пшённая с маслом и сахаром)	150	5,12	4,99	22,80	183	182	15,10
2	Сыр (порциями) (Российский)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15	14,04
3	Масло (порциями)	10	0,13	6,15	0,17	56,6	14	8,19
4	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,3	379	11,29
5	Хлеб пшеничный	35	2,52	0,28	17,22	82,25	Н	2,24
6	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	1,40
7	Фрукты св, (яблоко, груша, апельсин)	100	0,90	0,10	9,00	44	338	10,4
	Итого за завтрак	535	17,27	20,28	73,63	579,75		62,66

Обед учащихся 7-11 лет с ОВЗ 1 СМЕНА

№ п\п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	6,28	5,04	18,72	126,34	104	42,69
2	Овощи по сезону (помидор, огурец) в нарезке	40	0,24	0,08	1,68	7,96	70	4,40
3	Гуляш из говядины	100	12,30	12,20	4,41	175	246/1	80,77
4	Макаронные изделия отварные	150	4,05	6,30	35,32	187,06	202	15,09
5	Компот из сухофруктов	200	0,22	0,00	15,88	63,2	349	4,64
6	Хлеб пшеничный 40	40	2,88	0,32	19,68	94	Н	2,56
7	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	2,10
	Дополнительное питание: сок 0,2л, кондитерское изделие в индивид. упаков							38
	Итого	760	27,38	24,15	110,63	717,76		190,25
	Итого цена							252,91

Повар *В.В. Валоводина*



Утверждаю директор

Школа №

Меню
« 19 » апрель 2023г.

День 8

Обед учащихся 7-11 лет с ОВЗ 2 СМЕНА

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецепту ры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	6,28	5,04	18,72	126,34	104	42,69
2	Овощи по сезону (помидор, огурец) в нарезке	60	0,36	0,12	2,52	11,94	70	6,55
3	Макаронные изделия отварные	150	4,05	6,30	35,32	187,06	202	15,09
4	Гуляш из говядины	100	12,30	12,20	4,41	175	246/1	80,77
5	Компот из сухофруктов	200	0,22	0,00	15,88	63,2	349	4,64
6	Хлеб пшеничный 40	40	2,88	0,32	19,68	94	Н	2,56
7	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	2,10
	Итого	780	27,50	24,19	111,47	721,74		154,40

Полдник учащихся 7-11 лет с ОВЗ 2 СМЕНА

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецепту ры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Каша жидкая молочная (пшённая с маслом и сахаром)	120	4,09	4,00	18,24	146,4	182	11,50
2	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,3	379	11,29
3	Хлеб пшеничный	20	1,44	0,16	9,84	47	Н	1,28
4	Фрукты св, (яблоко, банан, груша, апельсин)	100	0,40	0,30	10,30	47	338	10,4
	Дополнительное питание: сок 0,2л, кондитерское изделие в индивид. упаков							38
	Итого	440	8,55	6,88	42,56	291,7		72,47
	Итого цена							226,87

Повар

(Handwritten signature of the cook)

Утверждаю директор
Школа №



Меню

« 19 » апрель 2023г.

День 8

Завтрак учащихся 12-18 лет с ОВЗ 1 СМЕНА

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Каша жидкая молочная (пшённая с маслом и сахаром)	220	7,50	7,33	33,44	268,4	182	30,00
2	Сыр (порциями) (Российский)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15	14,04
3	Масло (порциями)	10	0,13	6,15	0,17	56,6	14	8,19
4	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,3	379	11,29
5	Хлеб пшеничный	40	2,88	0,32	19,68	94	Н	2,56
6	Фрукты св, (яблоко, банан, груша, апельсин)	100	0,90	0,10	9,00	44	338	10,4
	Итого за завтрак	590	19,07	22,52	76,77	634,1		76,48

Обед учащихся 12-18 лет с ОВЗ 1 СМЕНА

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	7,85	6,30	23,40	157,92	104	53,74
2	Овощи по сезону (помидор, огурец) в нарезке	100	0,60	0,20	4,20	19,9	70	10,92
3	Гуляш из говядины	100	12,30	12,20	4,41	175	246/1	80,77
4	Макаронные изделия отварные	180	4,86	7,56	42,39	224,48	202	18,25
5	Компот из сухофруктов	200	0,22	0,00	15,88	63,2	349	4,64
6	Хлеб пшеничный	40	2,88	0,32	19,68	94	Н	2,56
7	Хлеб ржаной	40	1,88	0,28	19,92	85,6	Н	2,80
	Итого	910	30,59	26,86	129,88	820,1		173,68
	Итого цена							250,16

Повар

[Handwritten signature]

Утверждаю директор
Школа №



Меню

« 19 » апрель 2023г.

День 8

Обед учащихся 12-18 лет с ОВЗ 2 СМЕНА

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	7,85	6,30	23,40	157,92	104	53,74
2	Овощи по сезону (помидор, огурец) в нарезке	100	0,60	0,20	4,20	19,9	70	10,92
3	Гуляш из говядины	100	12,30	12,20	4,41	175	246/1	80,77
4	Макаронные изделия отварные	180	4,86	7,56	42,39	224,48	202	18,25
5	Компот из сухофруктов	200	0,22	0,00	15,88	63,2	349	4,64
6	Хлеб пшеничный	40	2,88	0,32	19,68	94	Н	2,56
7	Хлеб ржаной	40	1,88	0,28	19,92	85,6	Н	2,80
	Итого	910	30,59	26,86	129,88	920,1		173,68

Полдник учащихся 12-18 лет с ОВЗ 2 СМЕНА

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Каша жидкая молочная (пшённая с маслом и сахаром)	160	5,46	5,33	24,32	195,2	182	15,64
2	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,3	379	11,29
3	Хлеб пшеничный	40	2,88	0,32	19,68	94	Н	2,56
4	Фрукты (яблоко/груша/апельсин)	100	0,40	0,30	10,30	47	338	10,40
	Итого	500	12,26	8,47	67,48	341,5		39,89
	Итого цена							213,57

Повар