





Меню

« 28 » апрель 2023 г.

5 день

Завтрак учащихся с ОВЗ от 7 до 11 лет 1 смена

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Каша вязкая молочная из крупы гречневой (с маслом)	150	6,61	7,85	27,84	208,42	173	17,52
2	Сыр (порциями) (Российский)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15	14,04
3	Масло (порциями)	10	0,13	6,15	0,17	56,6	14	8,72
4	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,3	379	11,76
5	Хлеб пшеничный	35	2,52	0,28	17,22	82,25	Н	2,24
6	Фрукты св, (яблоко, груша, апельсин, слива, нектарин)	100	0,40	0,30	10,30	47	338	15,60
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>515</b>	<b>17,32</b>	<b>20,20</b>	<b>70,01</b>	<b>565,37</b>		<b>69,88</b>

Обед учащихся с ОВЗ от 7 до 11 лет 1 смена

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	6,28	5,04	18,72	126,34	104	43,18
2	Салат из квашеной капусты	60	0,59	3,03	4,02	46,04	47	4,22
3	Отбивная из мяса птицы (курица)	100	9,64	12,20	13,94	233,22	249	44,70
4	Пюре картофельное	150	2,78	4,38	17,85	122,38	312	15,64
5	Компот из сухофруктов	200	0,22	0,00	15,88	63,2	349	4,65
6	Хлеб пшеничный 45	45	3,56	0,45	21,73	96,12	Н	2,88
7	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	2,10
	Дополнительное питание: фрукт (банан, груша, апельсин)	270						38
	<b>Итого за обед</b>	<b>785</b>	<b>24,48</b>	<b>25,31</b>	<b>107,08</b>	<b>751,5</b>		<b>155,37</b>
	<b>Итого</b>							<b>225,25</b>

Повар *Т. Балабанова*



Утверждаю директор



**Меню**

« 28 » апрель 2023г.

5 день

Завтрак учащихся от 12 до 18 лет

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Салат из квашеной капусты	75	0,74	3,79	5,02	57,55	47	10,98
2	Отбивная из мяса птицы (курица)	100	9,64	12,20	13,94	233,22	249	44,70
3	Пюре картофельное	180	3,33	5,26	21,42	146,86	312	18,72
4	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,3	379	11,76
5	Хлеб пшеничный	40	2,88	0,32	19,68	94	Н	2,56
6	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	2,10
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>625</b>	<b>21,02</b>	<b>24,50</b>	<b>89,48</b>	<b>694,13</b>		<b>90,82</b>

Повар



Меню

« 28 » апрель 2023 г.

5 день

Завтрак учащихся с ОВЗ от 12 лет и старше 1 смена

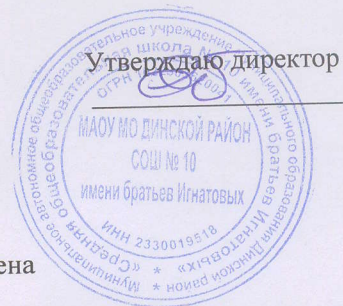
№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецепту ры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Каша вязкая молочная из крупы гречневой (с маслом)	220	9,70	11,51	40,83	305,69	173	25,43
2	Сыр (порциями) (Российский)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15	14,04
3	Масло (порциями)	10	0,13	6,15	0,17	56,6	14	8,72
4	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,3	379	11,76
5	Хлеб пшеничный	40	2,88	0,32	19,68	94	Н	2,56
6	Фрукты (яблоко/груша/апельсин)	100	0,40	0,30	10,30	47	338	15,60
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>590</b>	<b>20,77</b>	<b>23,90</b>	<b>85,46</b>	<b>674,39</b>		<b>78,11</b>

Обед учащихся от 12 лет и старше 1 смена

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецепту ры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	7,85	6,30	23,40	157,92	104	54,42
2	Салат из квашеной капусты	100	0,99	5,05	6,70	76,73	47	10,18
3	Отбивная из мяса птицы (курица)	100	9,64	12,20	13,94	233,22	249	44,70
4	Пюре картофельное	180	3,33	5,26	21,42	146,86	312	18,72
5	Компот из сухофруктов	200	0,22	0,00	15,88	63,2	349	4,62
6	Хлеб пшеничный	40	2,88	0,32	19,68	94	Н	2,56
7	Хлеб ржаной	40	1,88	0,28	19,92	85,6	Н	2,80
	<b>Итого за обед</b>	<b>910</b>	<b>27,79</b>	<b>29,41</b>	<b>120,94</b>	<b>857,53</b>		<b>138</b>
	<b>Итого</b>							<b>216,11</b>

Повар

*Васильева*



**Меню**  
 «28 \_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.  
 5 день

Обед учащихся с ОВЗ от 12 лет и старше 2 смена

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецепту ры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	7,85	6,30	23,40	157,92	104	54,42
2	Салат из квашеной капусты	100	0,99	5,05	6,70	76,73	47	10,18
3	Отбивная из мяса птицы (курица)	100	9,64	12,20	13,94	233,22	249	44,70
4	Пюре картофельное	180	3,33	5,26	21,42	146,86	312	18,72
5	Компот из сухофруктов	200	0,22	0,00	15,88	63,2	349	4,62
6	Хлеб пшеничный	40	2,88	0,32	19,68	94	Н	2,56
7	Хлеб ржаной	40	1,88	0,28	19,92	85,6	Н	2,80
<b>Итого за завтрак</b>		<b>910</b>	<b>26,79</b>	<b>29,41</b>	<b>120,94</b>	<b>857,53</b>		<b>138</b>

Полдник учащихся от 12 лет и старше 2 смена

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецепту ры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Каша вязкая молочная из крупы гречневой (с маслом)	160	7,06	8,37	29,70	222,32	173	19,27
2	Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,00	79,5	386-1	17,04
3	Хлеб пшеничный	40	2,88	0,32	19,68	94	Н	2,56
4	Фрукты св, (яблоко, груша, апельсин, слива)	100	0,40	0,40	9,80	47	338	15,60
<b>Итого за полдник</b>		<b>450</b>	<b>14,69</b>	<b>12,84</b>	<b>56,18</b>	<b>342,82</b>		<b>54,47</b>
<b>Итого</b>								<b>192,47</b>

Повар *В. В. Колесников*