

Меню

" 02 " сентября 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Утверждаю  
Директор



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена	
			Белки	Жиры	Углеводы				
День 1 ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная (с крупой рисовой и маслом)	150	3,82	6,49	24,31	175,4	182	28,81	
	Сыр (порциями) (Российский)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15	22,10	
	Масло (порциями)	10	0,13	6,15	0,17	56,6	14	10,70	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,3	379	16,15	
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	H	3,06	
	Хлеб ржаной 20	20	0,94	0,14	9,96	42,8	H	2,30	
	Хлеб ржаной 20	100	0,40	0,40	9,80	47	338	12,57	
	Фрукты св. (яблоко)*	530	15,32	22,10	73,21	556,98		95,69	
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		200	2,00	4,26	19,84	93,02	94	10,50
	ОБЕД	Рассольник	100	18,52	11,88	16,82	244,43	268	99,40
Котлеты, биточки, шницели (говядина)		200	3,58	11,54	19,58	198,3	143	19,03	
Рагу из овощей (обед)		200	0,68	0,28	20,76	88,2	388	10,28	
Напиток из плодов шиповника		40	3,16	0,40	19,32	85,44	H	4,76	
Хлеб пшеничный 40		20	0,94	0,14	9,96	42,8	H	2,30	
Хлеб ржаной 20		100	0,80	0,30	9,60	44	338	12,57	
Фрукты св.		860	29,68	28,80	115,88	796,19		158,84	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		150	10,29	16,65	29,44	313,29	204	55,89	
ПОЛДНИК	Макаронные отварные с сыром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	376	5,59	
	Чай с лимоном и сахаром	350	10,55	16,65	36,68	344,11		61,49	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		1740	55,55	59,55	225,77	1697,28			
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>									

Ст. повар

*А.А. Павлова*