



"06 " май 2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Ст. повар

Princess



Утверждаю
Директор

Меню

" 06 " май 2025г.

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур ы	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 2								
ЗАВТРАК	Салат из белокочанной капусты (завтрак)**	60	1,16	2,47	5,63	49,57	45	7,33
	Тефтели 2-й вариант 100/20	120	9,95	8,04	12,35	190,33	279	77,77
	Макаронные изделия отварные с маслом (завтрак)	150	5,82	7,67	33,61	229,16	203	23,83
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	376	7,28
	Хлеб пшеничный 45	45	3,56	0,45	21,73	96,12	Н	5,11
	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	3,54
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК								
ОБЕД		585	22,16	18,84	95,50	660,2		124,86
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,03	5,17	13,40	108,55	82	19,31
	Салат из свеклы отварной**	100	1,50	4,10	8,80	77,96	52	21,14
	Котлеты или биточки рыбные (с маслом) 100/5	105	14,85	6,55	7,97	147,17	234	53,88
	Картофель отварной (с маслом)	180	3,46	6,79	23,98	180	125	32,18
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	22,10
	Хлеб пшеничный 45	45	3,56	0,45	21,73	96,12	Н	5,11
	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	3,54
ИТОГО ЗА ОБЕД	Мармелад	40	0,04	0,00	28,96	120	Н	6,81
		945	27,85	23,27	139,98	878,44		164,07
	Вареники ленивые отварные (с молоком сгущенным)	125	11,82	8,19	23,45	222,29	218	87,73
ПОЛДНИК	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,3	379	17,06
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	3,40
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК								
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:								
		1860	67,22	58,27	287,90	384,67		108,19
						1923,31		

Ст. повар

Р. Крайнов