



Меню

"07" ноября 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 9								
ЗАВТРАК	Икра кабачковая промыш, производства**	40	0,00	2,00	2,80		36 73-1	9,28
	Омлет с сыром	150	13,83	16,07	2,52		212,52 211	105,83
	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48		98,3 379	16,15
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49		64,08 Н	3,06
	Мармелад	40	0,04	0,00	28,96		120 Н	6,81
	Фрукты св, (груша)*	100	0,40	0,30	10,30		47 338	12,57
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК								
		560	19,66	21,39	73,55		577,9	153,70
ОБЕД	Борщ	200	1,44	4,08	8,52		76,86 81	10,33
	Салат из св. моркови с сахаром**	60	0,74	0,05	12,29		49,02 62	5,51
	Тфтели 2-й вариант 100/20	120	9,95	8,04	12,35		190,33 279	70,89
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) (обед)	150	7,59	5,19	42,02		234,39 171	13,36
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	15,90		64,28 342	9,39
ПОЛДНИК	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32		85,44 Н	4,76
	Хлеб ржаной 40	40	1,88	0,28	19,92		85,6 Н	4,04
	ИТОГО ЗА ОБЕД	790	24,92	18,20	130,32		785,92	118,28
ПОЛДНИК	Пудинг из творога (запеченный) (с молоком сушенным) 100/20	120	13,61	11,49	23,83		303,83 222	71,95
	Чай с лимоном	200	0,14	0,00	10,18		40,9 377	5,59
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	320	13,75	11,49	34,01		344,73	77,54
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:								
		1650	58,33	52,08	237,88		1708,55	

Ст. повар

А. Павлов

