



Меню

« 10 » мая 2023 г.

1 день

Завтрак учащихся от 7 до 11 лет

№ п\п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных (с маслом и сахаром)	150	5,71	8,51	29,73	221,64	173	15,82
2	Сыр (порциями) (Российский)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15	14,04
3	Масло (порциями)	10	0,13	6,15	0,17	56,6	14	8,74
4	Чай с лимоном	200	0,14	0,00	10,18	40,9	377	4,72
5	Хлеб пшеничный	35	2,52	0,28	17,22	82,25	Н	2,24
6	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	1,40
7	Фрукты св, (яблоко, груша, апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	338	10,40
	Дополнительное питание: сок 0,2л, кондитерское изделие в индивид. упаков.							38
	Итого за завтрак	535	15,98	21,18	75,36	559,99		95,36

Обед учащихся от 7 до 11 лет

№ п\п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Рассольник	200	2,00	4,26	19,84	93,02	94	8,77
2	Икра кабачковая промыш, производства	60	0,00	4,20	4,20	54	73-1	7,89
3	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	8,25	6,23	34,02	241,35	302	15,45
4	Печень тушенная в соусе	100	12,66	8,76	3,81	159	261	33,67
5	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	10,14
6	Хлеб пшеничный	20	1,44	0,16	9,84	47	Н	1,28
7	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	2,10
6	Фрукты св, (яблоко, груша, апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	338	10,4
	Дополнительное питание: сок 0,2л, кондитерское изделие в индивид. упак.							38
	Итого	860	27,66	24,02	114,95	786,01		127,70

Повар

В. В. Васильев



Меню

« 10 » мая 2023г.

1 день

Завтрак учащихся от 12 до 18 лет

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных (с маслом и сахаром)	200	7,62	11,34	39,64	295,52	173	20,72
2	Сыр (порциями) (Российский)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15	14,04
3	Масло (порциями)	10	0,13	6,15	0,17	56,6	14	8,74
4	Чай с лимоном	200	0,14	0,00	10,18	40,9	377	4,72
5	Хлеб пшеничный 40	40	2,88	0,32	19,68	94	Н	2,56
6	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	2,10
7	Фрукты св, (яблоко, груша, апельсин, слива)	100	0,90	0,20	8,10	43	338	10,40
Итого за завтрак		600	17,72	24,12	92,71	667,02		63,28

Повар

Руч. [Signature]