



Утверждаю
Директор

Меню
" 11 " апреля 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 9 ЗАВТРАК	Икра кабачковая промыш, производства**	40	0,00	2,00	2,80	36	73-1	7,88
	Омлет с сыром	150	13,83	16,07	2,52	212,52	211	102,13
	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,3	379	14,99
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	H	3,06
	Мармелад	40	0,04	0,00	28,96	120	H	6,81
	Фрукты св, (груша)*	100	0,40	0,30	10,30	47	338	12,57
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	560	19,66	21,39	73,55	577,9		147,43
	Борщ	200	1,44	4,08	8,52	76,86	81	10,33
	Морковь тушенная с луком	60	0,74	0,05	12,29	49,02	62	5,51
	Тефтели 2-й вариант	100/20	9,95	8,04	12,35	190,33	279	61,05
ОБЕД	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) (обед)	150	7,59	5,19	42,02	234,39	171	13,36
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	15,90	64,28	342	9,39
	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	H	4,76
	Хлеб ржаной 40	40	1,88	0,28	19,92	85,6	H	4,04
	ИТОГО ЗА ОБЕД	790	24,92	18,20	130,32	785,92		108,44
ПОЛДНИК	Пудинг из творога (запеченный) (с молоком сушенным)	100/20	13,61	11,49	23,83	303,83	222	60,48
	Чай с лимоном	200	0,14	0,00	10,18	40,9	377	5,28
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	13,75	11,49	34,01	344,73		65,76
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1650	58,33	237,88	1708,55			

Ст. повар

В. П. Мясоедов



Утверждено
 Директор

Меню
 " 11 " апреля 2024г.

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 9 ЗАВТРАК	Икра кабачковая промыш, производства**	60	0,00	3,00	4,20		54 73-1	
	Омлет с сыром	200	18,44	21,42	3,36		283,36	211
	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48		98,3	379
	Хлеб пшеничный 45	45	3,56	0,45	21,73		96,12	Н
	Мармелад	40	0,04	0,00	28,96		120	Н
	Фрукты св. (груша)*	100	0,40	0,30	10,30		47	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		595	22,44	25,17	68,55	622,48		
ОБЕД	Борщ	250	1,80	5,10	10,65		96,08	81
	Морковь тушенная с луком	100	1,23	0,09	20,48		81,7	62
	Тефтели 2-й вариант	100/20	9,95	8,04	12,35		190,33	279
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) (обед)	180	9,11	6,23	50,42		281,27	171
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	15,90		64,28	342
	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32		85,44	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		900	26,82	20,23	144,06	863,3		
ПОЛДНИК	Пудинг из творога (запеченный) (с молоком сгущенным)	120/30	16,33	13,79	28,60		364,6	222
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,14	0,00	10,18		40,9	376
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	320	16,47	13,79	38,78		405,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1815	65,73	59,19	263,39	1891,28		

Ст. повар *С.В. Мещеряков*