

Утверждаю
Директор

Меню
" 12 " сентября 2023г.

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена |
|-------------------------|---|-----------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| День 2 ЗАВТРАК | Салат из белокочанной капусты (завтрак)** | 40 | 0,77 | 1,64 | 3,75 | 33,05 | 45 | 3,71 |
| | Тефтели 2-й вариант | 100/20 | 9,95 | 8,04 | 12,35 | 190,33 | 279 | 61,79 |
| | Макаронные изделия отварные с маслом (завтрак) | 100 | 3,90 | 4,80 | 24,47 | 159,36 | 203 | 13,07 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,26 | 0,00 | 7,24 | 30,82 | 376 | 5,55 |
| | Хлеб пшеничный 40 | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 85,44 | H | 4,76 |
| | Хлеб ржаной 20 | 20 | 0,94 | 0,14 | 9,96 | 42,8 | H | 2,28 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | | 18,98 | 15,02 | 77,09 | 541,8 | | 91,15 |
| ОБЕД | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,60 | 4,14 | 10,52 | 85,82 | 82 | 10,49 |
| | Салат из свежесы отварной** | 60 | 0,90 | 2,46 | 5,28 | 46,78 | 52 | 12,26 |
| | Котлеты или биточки рыбные (с маслом) | 100/5 | 15,53 | 7,14 | 9,08 | 161,36 | 234 | 53,40 |
| | Картофель отварной (с маслом) | 180 | 3,46 | 6,79 | 23,98 | 180 | 125 | 22,98 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,44 | 389 | 16,90 |
| | Хлеб пшеничный 30 | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 64,08 | H | 3,06 |
| | Хлеб ржаной 20 | 20 | 0,94 | 0,14 | 9,96 | 42,8 | H | 2,28 |
| | Мармелад | 40 | 0,04 | 0,00 | 28,96 | 120 | H | 6,81 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | | 25,84 | 20,97 | 122,47 | 785,28 | | 128,19 |
| ПОЛДНИК | Вареники ленивые отварные (с молоком сгущенным) | 90/20 | 10,64 | 7,37 | 21,11 | 200,06 | 218 | 52,73 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,02 | 2,72 | 14,48 | 98,3 | 379 | 13,21 |
| | Хлеб пшеничный 20 | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 42,72 | H | 3,57 |
| | ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | | 15,24 | 10,29 | 45,25 | 341,08 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 60,06 | 46,28 | 244,81 | 1668,16 | | |

Ст. повар

А. В. Павлова



Меню

"12" сентября 2023г.

Возрастная категория: от 12 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептур | Цена |
|----------------|---|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| День 2 | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| | Салат из белокачанной капусты (завтрак)** | 60 | 1,16 | 2,47 | 5,63 | 49,57 | 45 | 5,56 |
| | Тефтели 2-й вариант | 100/20 | 9,95 | 8,04 | 12,35 | 190,33 | 279 | 61,79 |
| | Макаронные изделия отварные с маслом (завтрак) | 150 | 5,85 | 7,20 | 36,70 | 239,04 | 203 | 19,60 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,26 | 0,00 | 7,24 | 30,82 | 376 | 5,55 |
| | Хлеб пшеничный 45 | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,73 | 96,12 | H | 4,59 |
| | Хлеб ржаной 30 | 30 | 1,41 | 0,21 | 14,94 | 64,2 | H | 3,05 |
| | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | 585 | 22,19 | 18,37 | 98,59 | 670,08 | | 100,14 |
| ОБЕД | | | | | | | | |
| | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 2,00 | 5,17 | 13,15 | 107,27 | 82 | 15,74 |
| | Салат из свеклы отварной** | 100 | 1,50 | 4,10 | 8,80 | 77,96 | 52 | 20,44 |
| | Котлеты или биточки рыбные (с маслом) | 100/5 | 15,53 | 7,14 | 9,08 | 161,36 | 234 | 53,40 |
| | Картофель отварной (с маслом) | 180 | 3,46 | 6,79 | 23,98 | 180 | 125 | 22,98 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,44 | 389 | 16,90 |
| | Хлеб пшеничный 45 | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,73 | 96,12 | H | 4,59 |
| | Хлеб ржаной 30 | 30 | 1,41 | 0,21 | 14,94 | 64,2 | H | 3,05 |
| | Мармелад | 40 | 0,04 | 0,00 | 28,96 | 120 | H | 6,81 |
| | ИТОГО ЗА ОБЕД | 945 | 28,50 | 23,86 | 140,84 | 891,35 | | 143,91 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | |
| | Вареники ленивые отварные (с молоком сгущенным) | 100/25 | 11,82 | 8,19 | 23,45 | 222,29 | 218 | 62,31 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,02 | 2,72 | 14,48 | 98,3 | 379 | 13,21 |
| | Хлеб пшеничный 30 | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 64,08 | H | 3,06 |
| | ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | 330 | 17,21 | 11,21 | 52,42 | 384,67 | | 78,59 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | 1860 | 67,90 | 53,44 | 291,85 | 1946,1 | | |

Ст. повар

Ан. Валентинович

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДИНСКОЙ РАЙОН
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 10 ИМЕНИ БРАТЬЕВ
ИГНАТОВЫХ»

П Р И К А З

« 12 » сентября 2023 года

№ 118

станция Васюринская

О внесении изменений в цикличное меню

На основании письма ОО «Кубанская степь» от 12.09.2023г. №.66

Приказываю:

1. Внести изменения во 2 день примерного цикличного меню (12.09.2023 г.), а именно:

завтрак: чай с лимоном заменить на какао с молоком для всех категорий учащихся.

2. Контроль за выполнением приказа оставляю за собой.

Директор школы



С.М. Ефременко