



Меню
" 15 " апрель 2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 7 ЗАВТРАК	Салат из свежетытварной (завтрак)**	40	0,60	2,04	3,52	34,78	52	8,89
	Плов из свинины	120	20,64	7,44	25,56	252	265	58,36
	Компот из сухофруктов	200	0,56	0,02	21,74	89,78	349	38,31
	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	5,29
	Хлеб ржаной 20	20	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	2,67
	Фрукты**	100	0,80	0,30	9,60	44	338	16,07
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520	26,70	10,34	89,70	548,8		129,59
	Рассольник	200	2,00	4,26	19,84	93,02	94	13,20
ОБЕД	Овощи свежие натуральные (помидоры в нарезке)	60	0,66	0,12	2,28	13,2	71	12,29
	Котлеты, биточки (особые свин/говяж) (с соусом)	120	17,39	12,93	14,10	239,67	269	103,05
	Макаронные изделия отварные с маслом (обед)	150	5,57	6,87	34,96	227,66	203	25,09
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	22,10
	Хлеб пшеничный 20	20	1,58	0,20	9,66	42,72	Н	2,09
	Хлеб ржаной 20	20	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	2,67
ИТОГО ЗА ОБЕД		100	0,40	0,40	9,80	47	338	16,07
	Фрукты св, (яблоко)*	850	29,54	24,92	120,80	790,51		196,56
ПОЛДНИК	Каша вязкая молочная из пшениной крупы (с маслом)	100	3,97	5,19	20,04	145,43	173	28,58
	Какао с молоком	200	3,88	3,10	25,06	147,36	382	23,31
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	3,4
		330	10,22	8,59	59,59	356,87		55,29
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1700	66,46	43,85	270,09	1696,18		

Ст. повар

Подпись



Утверждаю
Директор

Меню

" 15 " апрель 2025г.

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур ы	Цена	
			Белки	Жиры	Углеводы				
День 7									
ЗАВТРАК	Салат из свежкы отварной (завтрак)**	60	0,90	3,05	5,28	52,17	52	13,34	
	Плов из свинины	150	25,80	9,30	31,95	315	265	94,37	
	Компот из сухофруктов	200	1,10	0,06	49,46	202,3	349	38,31	
	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	H	5,11	
	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	H	3,54	
	Фрукты*	100	0,80	0,30	9,60	44	338	16,07	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			33,17	13,32	130,55	763,11		170,74	
ОБЕД	Рассольник	250	2,50	5,33	24,80	116,27	94	19,80	
	Овощи свежие натуральные (помидоры в нарезке)	100	1,10	0,20	3,80		22 71	30,71	
	Котлеты, биточки (особые свин/говяж) (с соусом) 100/20	120	17,39	12,93	14,10	239,67	269	103,05	
	Макаронные изделия отварные с маслом (обед)	180	6,68	8,24	41,96	273,19	203	29,01	
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	22,10	
	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	H	5,29	
ИТОГО ЗА ОБЕД	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	H	3,54	
	Фрукты св, (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	338	16,07	
		1000	33,64	27,71	148,92	932,21		229,57	
	ПОЛДНИК	Каша вязкая молочная из пшенной крупы (с маслом)	150	5,96	7,79	30,06	218,14	173	42,77
		Какао с молоком	200	3,88	3,10	25,06	147,36	382	23,31
		Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	H	5,29
		390	13,00	11,29	74,44	407,32		71,37	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			79,81	52,32	353,91	2102,64			
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:									

Ст. повар

[Handwritten signature]