



Подпись директора

Меню
 « 15 » мая 2023г.
 День 6
Завтрак учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром)	150	4,12	6,95	33,39	215,94	174	17,90
2	Сыр (порциями) (Российский)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15	14,04
3	Какао с молоком	200	3,62	2,94	14,98	106,58	382	12,31
4	Хлеб пшеничный	35	2,52	0,28	17,22	82,25	Н	2,24
5	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	1,40
6	Фрукты св, (яблоко, груша, апельсин)	100	0,40	0,40	9,80	47	338	10,4
	Дополнительное питание: сок 0,2л, кондитерское изделие в индивид. упаковке							38
	Итого за завтрак	525	16,24	16,61	85,35	567,37		96,29

Обед учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	7,62	4,20	16,80	135,6	103	10,11
2	Поджарка (свинина)	100	12,95	18,22	2,52	248,83	251	64,19
3	Капуста тушеная	150	1,95	3,76	4,77	60,75	323	17,72
4	Кисель из сока плодового с сахаром	200	0,22	0,22	24,64	84,22	348	6,65
5	Хлеб пшеничный 40	40	2,88	0,32	19,68	94	Н	2,56
6	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	2,10
7	Фрукты св, (яблоко, груша, апельсин)	100	0,40	0,40	9,80	47	338	10,40
	Дополнительное питание: сок 0,2л, кондитерское изделие в индивид. упаковке							38
	Итого	820	27,43	27,33	108,97	734,6		151,73

Повар *В. В. Батюшкин*

Утверждаю директор



Меню

« 15 » мая

от 11 лет и старше 1 смены
6 день

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром)	200	5,50	9,26	44,52	287,92	174	23,49
2	Сыр (порциями) (Российский)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15	14,04
3	Какао с молоком	200	3,62	2,94	14,98	106,58	382	12,31
4	Хлеб пшеничный	40	2,88	0,32	19,68	94	Н	2,56
5	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	2,10
6	Фрукты св. (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	338	10,40
	Итого за завтрак	590	18,45	19,03	94,92	672,5		64,90

Повар *В. В. Баламанов*

