



Утверждаю
Директор

Меню

" 15 " май 2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепту ры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 9								
ЗАВТРАК	Икра кабачковая промыш, производства**	40	0,00	2,00	2,80	36	73-1	7,88
	Омлет с сыром	150	13,83	16,07	2,52	212,52	211	93,14
	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,3	379	17,06
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	H	3,4
	Мармелад	40	0,04	0,00	28,96	120	H	6,81
	Фукты св.	100	0,40	0,30	10,30	47	338	16,07
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК								
ОБЕД	Борщ	560	19,66	21,39	73,55	577,9		144,36
	Овощи припущенные (морковь)	200	1,44	4,08	8,52	76,86	81	12,10
	Тефтели 2-й вариант 100/20	60	0,84	3,38	4,31	43,43	136	10,29
		120	9,95	8,04	12,35	190,33	279	77,77
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) (обед)	150	7,59	5,19	42,02	234,39	171	13,72
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	15,90	64,28	342	12,30
ИТОГО ЗА ОБЕД	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	H	5,29
	Хлеб ржаной 40	40	1,88	0,28	19,92	85,6	H	4,65
		790	25,02	21,53	122,34	780,33		136,12
ПОЛДНИК	Пудинг из творога (запеченный) (с молоком сгущенным) 100/20	120	13,61	11,49	23,83	303,83	222	92,90
	Чай с лимоном	200	0,14	0,00	10,18	40,9	377	7,28
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК								
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:								
		1650	58,43	54,41	229,90	1702,96		100,18

Ст. повар

Handwritten signature of the cook.



Утверждаю
Директор

Меню

" 15 " май

2025г.

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур ы	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 9								
ЗАВТРАК	Икра кабачковая промыш, производства**	60	0,00	3,00	4,20	54	73-1	11,82
	Омлет с сыром	200	18,44	21,42	3,36	283,36	211	124,19
	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,3	379	17,06
	Хлеб пшеничный 45	45	3,56	0,45	21,73	96,12	H	5,11
	Мармелад	40	0,04	0,00	28,96	120	H	6,81
	Фукты св,	100	0,40	0,30	10,30	47	338	16,07
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			22,44	25,17	68,55	622,48		181,06
ОБЕД	Борщ	250	1,80	5,10	10,65	96,08	81	22,94
	Овощи припущенные (морковь)	100	1,40	5,60	7,19	72,3	136	17,15
	Тефтели 2-й вариант 100/20	120	9,95	8,04	12,35	190,33	279	77,77
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) (обед)	180	9,11	6,23	50,42	281,27	171	16,47
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	15,90	64,28	342	12,30
	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	H	5,29
Хлеб ржаной 30			1,41	0,21	14,94	64,2	H	3,54
ИТОГО ЗА ОБЕД			26,99	25,74	130,77	853,90		155,46
ПОЛДНИК	Пудинг из творога (запеченный) (с молоком сгущенным) 120/30	150	16,33	13,79	28,60	364,6	222	105,04
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,14	0,00	10,18	40,9	376	7,28
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	350	16,47	13,79	38,78	405,5		112,32
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			65,90	64,70	238,10	1881,88		

Ст. повар

А.В.Васильева