



Утверждено
Директор

Меню

" 17 " апрель 2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 9 ЗАВТРАК	Икра кабачковая промыш, производства**	40	0,00	2,00	2,80	36	73-1	7,88
	Омлет с сыром	150	13,83	16,07	2,52	212,52	211	93,14
	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,3	379	17,06
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	H	3,4
	Мармелад	40	0,04	0,00	28,96	120	H	6,81
	Фрукты св.	100	0,40	0,30	10,30	47	338	16,07
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	19,66	21,39	73,55	577,9		144,36
	Борщ	200	1,44	4,08	8,52	76,86	81	12,10
	Овощи припущенные (морковь)	60	0,84	3,38	4,31	43,43	136	10,29
	Тефтели 2-й вариант 100/20	120	9,95	8,04	12,35	190,33	279	77,77
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) (обед)	150	7,59	5,19	42,02	234,39	171	13,72
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	15,90	64,28	342	12,30
ИТОГО ЗА ОБЕД	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	H	5,29
	Хлеб ржаной 40	40	1,88	0,28	19,92	85,6	H	4,65
		790	25,02	21,53	122,34	780,33		136,12
	Пудинг из творога (запеченный) (с молоком стуженным) 100/20	120	13,61	11,49	23,83	303,83	222	92,90
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	Чай с лимоном	200	0,14	0,00	10,18	40,9	377	7,28
		320	13,75	11,49	34,01	344,73		100,18
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1650	58,43	54,41	229,90	1702,96		

Ст. повар

[Handwritten signature]



Утверждаю
Директор

Меню

" 17 " апрель

2025г.

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур ы	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 9								
ЗАВТРАК	Икра кабачковая промыш, производства**	60	0,00	3,00	4,20	54	73-1	11,82
	Омлет с сыром	200	18,44	21,42	3,36	283,36	211	124,19
	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,3	379	17,06
	Хлеб пшеничный 45	45	3,56	0,45	21,73	96,12	H	5,11
	Мармелад	40	0,04	0,00	28,96	120	H	6,81
	Фрукты св,	100	0,40	0,30	10,30	47	338	16,07
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			22,44	25,17	68,55	622,48		181,06
ОБЕД	Борщ	250	1,80	5,10	10,65	96,08	81	22,94
	Овощи припущенные (морковь)	100	1,40	5,60	7,19	72,3	136	17,15
	Тефтели 2-й вариант 100/20	120	9,95	8,04	12,35	190,33	279	77,77
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) (обед)	180	9,11	6,23	50,42	281,27	171	16,47
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	15,90	64,28	342	12,30
	Хлеб пшеничный 40	40	3,36	0,40	19,32	85,44	H	5,29
ИТОГО ЗА ОБЕД	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	H	3,54
		900	26,99	25,74	130,77	853,90		155,46
ПОЛДНИК	Пудинг из творога (запеченный) (с молоком сгущенным) 120/30	150	16,33	13,79	28,60	364,6	222	105,04
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,14	0,00	10,18	40,9	376	7,28
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			16,47	13,79	38,78	405,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			65,90	64,70	238,10	1881,88		

Ст. повар

С. С. С. С. С.