



Утверждаю
Директор

Меню

" 17 " НОЯБРЯ 2023г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепту	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 5 ЗАВТРАК	Салат из квашеной капусты (завтрак)**	40	0,76	2,04	3,42	35,85	47	2,48
	Отбивная из мяса птицы (курица)	100	12,29	13,05	11,16	213	249	71,09
	Пюре картофельное (завтрак)	100	2,17	3,25	14,69	97,97	312	10,85
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	16,90
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	H	3,06
	Хлеб ржаной 20	20	0,94	0,14	9,96	42,8	H	2,28
	Фрукты св. (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	338	12,57
Дополнительное питание								
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК								
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	590	19,93	19,18	83,72	585,14		119,23
	Котлеты домашние (свин/говяж)	200	2,30	2,36	16,56	97,64	103	9,93
	Рагу из овощей (обед)	100	15,58	18,43	13,07	275,9	271	87,00
	Компот из сухофруктов	200	3,58	11,54	19,58	198,3	143	22,14
	Хлеб пшеничный 45	200	0,56	0,02	21,74	89,78	349	4,65
	Хлеб ржаной 20	45	3,56	0,45	21,73	96,12	H	4,59
	Дополнительное питание	20	0,94	0,14	9,96	42,8	H	1,90
ИТОГО ЗА ОБЕД								
ПОЛДНИК	Пирожки по-домашнему с картошкой	765	26,52	32,94	102,64	800,54		130,21
	Чай с лимонном и сахаром	80	6,40	8,80	32,00	248	H	31,20
	Фрукты св. (яблоко)*	200	0,26	0,00	7,24	30,82	376	5,55
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		100	0,40	0,40	9,80	47	338	12,57
		380	7,06	9,20	49,04	325,82		49,31
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:								
		1735	53,51	61,32	235,40	1711,5		

Ст. повар

[Handwritten signature]



Меню

" 17 " ноября 2023г.

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 5								
ЗАВТРАК								
	Салат из квашеной капусты (завтрак)**	60	0,59	3,03	4,02	46,06	47	4,96
	Отбивная из мяса птицы (курица)	100	12,29	13,05	11,16	213	249	71,09
	Пюре картофельное (завтрак)	150	2,78	4,38	17,85	122,38	312	16,28
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	16,90
	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	H	4,76
	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	H	3,05
	Фрукты св. (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	338	12,57
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	680	21,63	21,47	97,29	662,52		129,61
ОБЕД								
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,87	2,95	20,70	122,05	103	14,89
	Котлеты домашние (свин/говяж)	100	15,58	18,43	13,07	275,9	271	87,00
	Рагу из овощей (обед)	250	4,47	14,42	24,47	247,88	143	33,22
	Компот из сухофруктов	200	0,56	0,02	21,74	89,78	349	4,65
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	H	3,06
	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	H	3,05
	ИТОГО ЗА ОБЕД	860	27,26	36,33	109,41	863,89		145,86
ПОЛДНИК								
	Пирожки по-домашнему с картошкой	100	8,00	11,00	40,00	310	H	39,00
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	376	5,55
	Фрукты св. (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	338	12,57
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	400	8,66	11,40	57,04	396,24		57,11
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1940	57,55	64,22	263,74	1922,63		

Ст. повар

Андрей Иванович