



**Меню**  
 « 19 » мая 2023г.  
 День 10

**Завтрак учащихся 7-11 лет**

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Пудинг из творога (запеченный) (с молоком сгущенным)	160/10	13,66	15,68	38,00	359,82	222	73,34
2	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	10,14
3	Хлеб пшеничный	35	2,52	0,28	17,22	82,25	Н	2,24
4	Фрукты св. (яблоко, банан, груша, апельсин)	100	0,40	0,30	10,30	47	338	10,40
	Дополнительное питание: фрукт (банан, груша, апельсин)							38
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>505</b>	<b>17,58</b>	<b>16,26</b>	<b>85,72</b>	<b>573,51</b>		<b>134,12</b>

**Обед учащихся 7-11 лет**

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Борщ с капустой и картофелем	200	6,24	7,44	24,50	146,9	82	9,04
2	Рагу из птицы (курица)	240	16,85	19,01	21,98	351,07	289	41,45
3	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	10,14
4	Хлеб пшеничный 40	40	2,88	0,32	19,68	94	Н	2,56
5	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	2,10
6	Фрукты св. (яблоко, банан, груша, апельсин)	100	0,40	0,30	10,30	47	338	10,40
	Дополнительное питание: фрукт (банан, груша, апельсин)							38
	<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>28,78</b>	<b>27,28</b>	<b>111,60</b>	<b>767,61</b>		<b>113,69</b>

Повар \_\_\_\_\_







**Меню**  
 « 19 » мая 2023г.  
 от 11 лет и старше 1 смена  
 10 день

№ п/п	Наименование блюд <u>Завтрак:</u>	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецепту ры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Пудинг из творога (запеченный) (с молоком сгущенным)	200/20	17,08	19,60	47,50	449,78	222	92,58
2	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	10,14
3	Хлеб пшеничный	40	2,88	0,32	19,68	94	Н	2,56
4	Фрукты св, (яблоко)	100	0,40	0,30	10,30	47	338	10,4
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>21,36</b>	<b>20,22</b>	<b>97,68</b>	<b>675,22</b>		<b>115,68</b>

Повар \_\_\_\_\_