



Меню

" 24 " февраля 2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>День 6</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша вязкая молочная из крупы гречневой (с маслом)	220	9,70	11,51	40,83	305,69	173	36,79
	Сыр (порциями) (Российский)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15	28,60
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	376	7,28
	Хлеб пшеничный 20	20	1,58	0,20	9,66	42,72	H	2,09
	Мучное кондитерское изделие (кекс)***	40	3,20	0,40	20,00	108	H	46,48
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>500</b>	<b>19,38</b>	<b>18,01</b>	<b>77,73</b>	<b>560,03</b>		<b>121,24</b>
<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный	200	2,02	2,38	15,88	93,38	97	16,62
	Поджарка (свинина)	100	13,69	18,22	5,45	284,05	251	100,42
	Капуста тушеная (из свежей капусты) (обед)	210	5,44	5,63	27,01	165,71	321	42,28
	Кисель из сока плодового с сахаром	200	0,06	0,06	24,64	99,2	359	11,22
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	H	3,40
	Хлеб ржаной 40	40	1,88	0,28	19,92	85,6	H	4,65
	Мучное кондитерское изделие (кекс)***	40	3,20	0,40	20,00	108	H	46,48
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>780</b>	<b>25,46</b>	<b>26,87</b>	<b>107,39</b>	<b>792,02</b>		<b>225,07</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Омлет натуральный	100	8,13	10,87	3,23	165,53	210	38,90
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	7,02	28,44	376	5,42
	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	H	5,29
	Фрукты св. (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	338	16,07
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>440</b>	<b>11,89</b>	<b>11,67</b>	<b>39,37</b>	<b>326,41</b>		<b>65,68</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1720</b>	<b>56,73</b>	<b>56,55</b>	<b>224,49</b>	<b>1678,46</b>		

Ст. повар

*А. С. Савельев*



Утверждаю  
Директор

**Меню**

" 24 " февраля 2025г.

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>День 6</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>								
	Каша вязкая молочная из крупы гречневой (с маслом)	250	11,02	13,08	46,40	347,37	173	41,81
	Сыр (порциями) (Российский)	30	6,96	8,85	0,00	109,2	15	42,90
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	376	7,28
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	H	3,40
	Мучное кондитерское изделие (кекс)***	40	3,20	0,40	20,00	108	H	46,48
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>550</b>	<b>23,81</b>	<b>22,63</b>	<b>88,13</b>	<b>659,47</b>		<b>141,87</b>
<b>ОБЕД</b>								
	Суп картофельный	250	2,52	2,98	19,85	116,72	97	24,93
	Поджарка (свинина)	100	13,69	18,22	5,45	284,05	251	100,42
	Капуста тушеная (из свежей капусты) (обед)	250	6,47	6,70	32,15	197,28	321	60,39
	Кисель из сока плодового с сахаром	200	0,06	0,06	24,64	99,2	359	11,22
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	H	3,40
	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	H	3,54
	Мучное кондитерское изделие (кекс)***	40	3,20	0,40	20,00	108	H	46,48
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>860</b>	<b>26,52</b>	<b>28,47</b>	<b>111,52</b>	<b>825,53</b>		<b>250,38</b>
<b>ПОЛДНИК</b>								
	Омлет натуральный	150	12,20	16,30	4,85	248,29	210	57,08
	Чай с сахаром	200	0,14	0,00	10,00	39,24	376	5,42
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	H	3,40
	Фрукты св. (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	338	16,07
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>480</b>	<b>15,11</b>	<b>17,00</b>	<b>39,14</b>	<b>398,61</b>		<b>81,97</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1890</b>	<b>65,44</b>	<b>68,10</b>	<b>268,79</b>	<b>1883,61</b>		

Ст. повар

*Игнатьевых Игнатьевых*

