



Утверждаю  
Директор

Меню

"24" октября 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>День 9</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>	Икра кабачковая промыш., производства**	40	0,00	2,00	2,80	36	73-1	9,28
	Омлет с сыром	150	13,83	16,07	2,52	212,52	211	105,83
	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,3	379	16,15
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	H	3,06
	Мармелад	40	0,04	0,00	28,96	120	H	6,81
	Фрукты св. (груша)*	100	0,40	0,30	10,30	47	338	12,57
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>560</b>	<b>19,66</b>	<b>21,39</b>	<b>73,55</b>	<b>577,9</b>	
<b>ОБЕД</b>	Борщ	200	1,44	4,08	8,52	76,86	81	10,33
	Салат из св. моркови с сахаром**	60	0,74	0,05	12,29	49,02	62	5,51
	Тефтели 2-й вариант 100/20	120	9,95	8,04	12,35	190,33	279	70,89
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) (обед)	150	7,59	5,19	42,02	234,39	171	13,36
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	15,90	64,28	342	9,39
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	H	4,76
	Хлеб ржаной 40	40	1,88	0,28	19,92	85,6	H	4,04
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>790</b>	<b>24,92</b>	<b>18,20</b>	<b>130,32</b>	<b>785,92</b>		<b>118,28</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Пудинг из творога (запеченный) (с молоком сущенным) 100/20	120	13,61	11,49	23,83	303,83	222	71,95
	Чай с лимоном	200	0,14	0,00	10,18	40,9	377	5,59
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>320</b>	<b>13,75</b>	<b>11,49</b>	<b>34,01</b>	<b>344,73</b>		<b>77,54</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1650</b>	<b>58,33</b>	<b>52,08</b>	<b>237,88</b>	<b>1708,55</b>		

Ст. повар

*А.А. Мамедов*



Меню  
" 24 " октября 2024г.

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>День 9</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>	Икра кабачковая промыш, производства**	60	0,00	3,00	4,20	54	73-1	11,62
	Омлет с сыром	200	18,44	21,42	3,36	283,36	211	133,71
	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,3	379	16,15
	Хлеб пшеничный 45	45	3,56	0,45	21,73	96,12	H	4,59
	Мармелад	40	0,04	0,00	28,96	120	H	6,81
	Фрукты св, (груша)*	100	0,40	0,30	10,30	47	338	12,57
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 645 22,44 25,17 68,55 622,48 185,45</b>								
<b>ОБЕД</b>	Борщ	250	1,80	5,10	10,65	96,08	81	20,29
	Салат из моркови с сахаром**	100	1,23	0,09	20,48	81,7	62	13,78
	Тефтели 2-й вариант 100/20	120	9,95	8,04	12,35	190,33	279	70,89
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) (обед)	180	9,11	6,23	50,42	281,27	171	16,04
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	15,90	64,28	342	9,39
	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	H	4,76
	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	H	3,08
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД 900 26,82 20,23 144,06 863,3 138,22</b>								
<b>ПОЛДНИК</b>	Пудинг из творога (запеченный) (с молоком стученным) 120/30	150	16,33	13,79	28,60	364,6	222	80,95
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,14	0,00	10,18	40,9	376	5,59
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК 350 16,47 13,79 38,78 405,5 86,54</b>								
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 1865 65,73 59,19 263,39 1891,28</b>								

Ст. повар  
*Дубинина И. В.*