



Утверждаю  
Директор

Меню  
" 25 " сентября 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>День 8</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>	Птица тушенная в соусе (завтрак)	100	15,95	11,11	3,38	177,95	290	58,96
	Рагу из овощей (завтрак)	130	2,17	3,54	12,09	89,99	143	12,37
	Какао с молоком	200	3,88	3,10	25,06	147,36	382	16,30
	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	H	4,76
	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	H	3,08
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>								
		<b>500</b>	<b>26,57</b>	<b>18,36</b>	<b>74,79</b>	<b>564,94</b>		<b>95,46</b>
<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	6,28	5,04	18,72	126,34	104	54,36
	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай или хек) 100/60	160	10,13	10,07	6,81	158,22	229	118,43
	Рис отварной (обед)	180	4,37	6,44	44,03	251,64	304	25,58
	Компот из сухофруктов	200	0,16	0,16	15,90	64,28	349	11,00
	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	H	4,76
	Хлеб ржаной 20	20	0,94	0,14	9,96	42,8	H	2,30
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>							
		<b>740</b>	<b>25,04</b>	<b>22,25</b>	<b>114,74</b>	<b>728,72</b>		<b>216,44</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Духовые пирожки с смородиной	60	2,34	6,72	22,14	204,6	H	26,09
	Кисломолочный продукт 150	150	6,75	3,75	9,00	90	386-3	14,59
	Фрукты св. (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	338	12,57
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>								
		<b>310</b>	<b>9,49</b>	<b>10,87</b>	<b>40,94</b>	<b>341,6</b>		<b>53,25</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>								
		<b>1550</b>	<b>61,10</b>	<b>52,48</b>	<b>230,47</b>	<b>1635,26</b>		

Ст. повар *А.В.Ванюш*

