



Утверждаю
Директор

Меню

" 28 " апрель 2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность	№ рецепту ры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 6								
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из крупы гречневой (с маслом)	220	9,70	11,51	40,83	305,69	173	33,59
	Сыр (порциями) (Российский)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15	25,42
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	376	7,28
	Хлеб пшеничный 20	20	1,58	0,20	9,66	42,72	Н	2,09
	Мучное кондитерское изделие (кекс)***	40	3,20	0,40	20,00	108	Н	46,48
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК								
ОБЕД	Суп картофельный	200	19,38	18,01	77,73	560,03		114,86
	Поджарка (свинина)	100	2,02	2,38	15,88	93,38	97	16,62
	Капуста тушеная (из свежей капусты) (обед)	210	13,69	18,22	5,45	284,05	251	91,52
	Кисель из сока плодового с сахаром	200	5,44	5,63	27,01	165,71	321	42,28
	Хлеб пшеничный 30	30	0,06	0,06	24,64	99,2	359	11,22
	Хлеб ржаной 40	40	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	3,40
	Мучное кондитерское изделие (кекс)***	40	1,88	0,28	19,92	85,6	Н	4,65
ИТОГО ЗА ОБЕД								
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	780	25,46	26,87	107,39	792,02		216,17
	Чай с сахаром	100	8,13	10,87	3,23	165,53	210	35,08
	Хлеб пшеничный 40	200	0,20	0,00	7,02	28,44	376	5,42
	Фрукты св. (яблоко)*	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	5,29
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК								
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:								
		440	11,89	11,67	39,37	326,41		61,86
		1720	56,73	56,55	224,49	1678,46		

Ст. повар _____



Утверждаю
Директор

Меню

28 апрель 2025г.

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур ы	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 6								
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из крупы гречневой (с маслом)	250	11,02	13,08	46,40	347,37	173	38,01
	Сыр (порциями) (Российский)	30	6,96	8,85	0,00	109,2	15	39,09
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	376	7,28
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	H	3,40
	Мучное кондитерское изделие (кекс)***	40	3,20	0,40	20,00	108	H	46,48
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			23,81	22,63	88,13	659,47		134,26
ОБЕД	Суп картофельный	250	2,52	2,98	19,85	116,72	97	23,83
	Поджарка (свинина)	100	13,69	18,22	5,45	284,05	251	91,52
	Капуста тушеная (из свежей капусты) (обед)	250	6,47	6,70	32,15	197,28	321	60,39
	Кисель из сока плодового с сахаром	200	0,06	0,06	24,64	99,2	359	11,22
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	H	3,40
	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	H	3,54
	Мучное кондитерское изделие (кекс)***	40	3,20	0,40	20,00	108	H	46,48
ИТОГО ЗА ОБЕД			26,52	28,47	111,52	825,53		240,38
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	150	12,20	16,30	4,85	248,29	210	52,51
	Чай с сахаром	200	0,14	0,00	10,00	39,24	376	5,42
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	H	3,40
	Фрукты св, (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	338	16,07
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			15,11	17,00	39,14	398,61		77,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			65,44	68,10	268,79	1883,61		

Ст. повар _____