**Сценарий конкурса «ЗОЖ»**

**Все стоят**

***Музыкальная заставка №***

**Ведущий.**Добрый день участники соревнований!

**Ведущий.**Сегодня мы открываем спортивную акцию «1000 «ЗА!» спорт и здоровье!» В нашей школе около 1000 учеников и каждый из них готов сказать ! Я «ЗА!» спорт и здоровье!»

**Ведущий.**Все хотят соревноваться,  
 Пошутить и посмеяться,  
 Силу, ловкость показать  
 И сноровку доказать.

***Музыкальная заставка № фон***

**Ведущий.** 5а классу Физкульт «Ура!» -Ура Ура! Ура!

5б классу Физкульт «Ура!»- Ура Ура! Ура!

5 в классу Физкульт «Ура!»- Ура Ура! Ура!

**Ведущий.**Желаем соревноваться в истинно спортивном духе во славу спорта и во имя чести своей команды.

**Ведущий.**Вспомним олимпийский девиз: “Быстрее! Выше! Сильнее!”;

5а громко кричит «Быстрее!»,

5б громко кричит «Выше!»,

5в громко кричит «Сильнее!»,

- Объявляю товарищескую встречу открытой!

***Музыкальная заставка № гимн***

Жюри конкурса: заместитель директора по ВР Береснева Н.И., социальный педагог Артюхова Е.И., лидеры ученического самоуправления: Шевелёв Евгений, Ткаченко Владимир,\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Перед любыми соревнованиями необходимо провести разминку, т.е. подготовить свое тело к физическим нагрузкам, размять все мышцы, все как у серьезных спортсменов. Сейчас команды одновременно будут проводить разминку под руководством своих капитанов, а мы посмотрим, насколько качественно, эффективно, весело, дружно и согласованно команды подготовят себя к дальнейшему испытанию.  
**конкурс «Начинаю бодро утро»**  
 Капитаны показывают своей команде упражнения, а участники команды повторяют их. Учитываются точность и синхронность выполнения движения.

***Музыкальная заставка №***

***Музыкальная заставка №***

***Музыкальная заставка №***

***(команды под музыку выполняют упражнения)***

Следующий конкур называется «Нарисуй здоровье». Сейчас вы, нарисуете символ здоровья. Это может быть какой-нибудь **фрукт или овощ, дерево, солнышко, ваша семья – словом, то, что вы считаете очень важным для вашего здоровья** (2 человека)

**Выбрать картинки о здоровом образе жизни и составить рассказ**.

Следующий конкурс - спортивная эстафета.

***Передача мяча (девочки) волейб. мяч 6 человек.***

***Музыкальная заставка №***

**Хоккей (мальчики)**

***Музыкальная заставка №***

**Ведущий.** Здоровье, - это движение. А движение – это не только скорость и сноровка, но и пластика, желание двигаться под музыку, соблюдая такт и ритм. Итак, заключительный конкурс нашей программы называется «Затанцуйся».

**Ведущий.** Задача конкурса-танцевать всей командой, повторяя движения за участниками танцевальной группы.

**Ведущий.** Оценивается синхронность и точность выполнения движений.

***Музыкальная заставка № флеш-моб***

**Ведущий.** Слово предоставляется жюри конкурса.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***Награждение.***

**Ведущий.** Спорт, ребята, очень нужен.  
**Ведущий.** Мы со спортом крепко дружим.  
**Ведущий.** Спорт – помощник!  
**Ведущий.** Спорт – здоровье!  
**Ведущий.** Спорт – игра!  
**Вместе.** Физкульт – ура!

**Ведущий.**Спортивный праздник объявляю закрытым!

***Музыкальная заставка № гимн***

**Ведущий.**Мы желаем здоровья вам и вашим близким!

**Ведущий.** Досвиданья! До новой встречи на спортивной площадке!