

Утверждено
Школа



Меню
« 18 » мая 2023г.
День 9

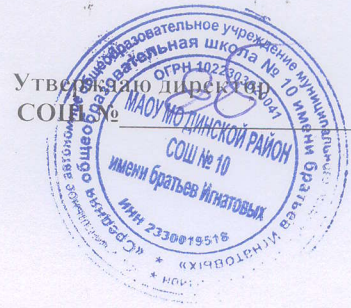
Завтрак учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Рыба, тушенная в томате с овощами (из филе, минтай или хек)	100/40	9,07	13,02	11,34	199,39	229	67,59
2	Пюре картофельное	120	2,22	3,50	14,28	97,91	312	12,80
3	Компот из св, фруктов (яблоко)	200	0,22	0,22	15,46	64,22	348	3,96
4	Хлеб пшеничный	35	2,52	0,28	17,22	82,25	Н	2,24
5	Кондитерское изделие	25	1,88	2,95	18,73	104,28	Н	3,82
	Дополнительное питание: молоко т/п 0,2, кондит. изделие в индивид. упаковке							38
	Итого за завтрак	520	15,91	19,97	77,03	548,05		128,41

Обед учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Борщ с капустой и картофелем	200	6,24	7,44	24,50	146,9	82	9,01
2	Салат из свеклы с яблоками	60	0,65	3,65	6,72	62,34	54	3,67
3	Птица (курица), запечённая с соусом	100	9,68	11,50	2,01	209,89	293/1	37,09
4	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом)	150	6,14	3,76	36,06	150	171	11,59
5	Компот из сухофруктов	200	0,22	0,00	15,88	63,2	349	4,81
6	Хлеб пшеничный	20	1,44	0,16	9,84	47	Н	1,28
7	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	2,10
	Дополнительное питание: молоко т/п 0,2, кондит. изделие в индивид. упаковке	230						38
	Итого	760	25,78	26,72	109,95	743,53		107,55

Повар *В. Барановский*



Меню
 « 18 » _____ мая 2023г.
 от 11 лет и старше 1 смена
 9 день

№ п/п	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич. ценность	№ рецепту ры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	Рыба, тушенная в томате с овощами (из филе, минтай или хек)	100/60	9,07	13,02	11,34	199,39	229	69,48
2	Пюре картофельное	180	3,33	5,26	21,42	146,86	312	19,20
3	Компот из св. фруктов (яблоко)	200	0,22	0,22	15,46	64,22	348	3,96
4	Хлеб пшеничный	40	2,88	0,32	19,68	94	Н	2,56
5	Кондитерское изделие	25	1,88	2,95	18,73	104,28	Н	3,82
	Итого за завтрак	605	17,38	21,77	86,63	608,75		99,02

Подпись _____